

## Malé, velké změny v životech lidí

Budou to čtyři roky, kdy Centrum sociálních služeb Žampach postavilo dva domy v Letohradě Nad bažantnicí a dále postupně pronajalo několik bytů. První odvážní muži a ženy ze Žampachu už v Letohradě tenkrát žili. Nové příležitosti využilo na podzim 2019 dalších 15 lidí a dnes je jich více než 40, kteří žijí v Letohradě, v Žamberku i v dalších obcích v okolí.

Tito lidé se rozhodli, že by chtěli žít jinde, že by chtěli zkusit vzít svůj život trochu více do svých rukou. Všichni využívají sociální službu v oblastech, které sami nezvládají. Využívají tuto pomoc právě tolik, kolik jí potřebují, ne více, ne méně. Sami se tedy zapojují do péče o svoje domácnosti, nakupují, vaří, někteří chodí

bydlícím, Jardou, který žije v domku na Žampachu, setkáváme v kavárně. Pijeme kávu a příjemně si povídáme o změnách, které oba muži za poslední čtyři roky prožívají. A protože panuje výborná nálada, oba si stále mají co říci a vzájemně se obohacují, je vidět, že změny jsou fajn...

Pročítáme starý článek ze zpravodaje, oba muži přikyvuji a komentují...

### Mirku, jak se po těch skoro čtyřech letech cítíte?

Teď báječně, jak to tu čteme, mám všechno, co jsem tenkrát chtěl. A ještě víc. Vlastně jsem se tady přestěhoval ze společného domku do bytu, kde jsem víc samostatný a žiju si po svém. Jsem ale pořád v kontaktu s bývalými spolubydlícími a pracovníci mi pomáhají s tím, na co nestačím.

### Kam v Letohradě chodíte, co tu máte rád?

Rád nakupuji, tak do obchodů. Mám rád papírnickví. Když nevaříme, pak zajdeme do Nádražky nebo do Kantýny, zajdu



Mirek a Jarda během rozhovoru.  
Foto: Markéta Novotná

k holiči a hlavně mám rád akce města, třeba pouť nebo vánoční oslavy na náměstí. Těším se, až bude dodělané kino.

### Minule jste říkal, že je váš sen mít práci...

Ano, to se mi splnilo. Jezdím do Nekoře a pomáhám v restauraci v kuchyni. Všichni jsou tu moc milí, jsme dobrá pracovní parta.

### Je něco, co je těžké a nepříjemné?

Teď asi ne, teď jsem hodně rád. Ale při covidu, to jsem se bál, to mi dobře nebylo. Zlatě za telefon.

### Co lidé z Letohradu?

Pro ty je to také nové (smích...), jsou fajn, povídají si se mnou. I poradí. Snad mě berou.

### Jardo, vy jste dnes byl na návštěvě u Mirka, jste tady v Letohradě také častěji?

Konečně teď jezdí ze Žampachu autobus, kterým se na vozíku normálně dostanu, to jsem dříve nemohl. Rád si nakoupím, rád zajdu do cukrárny, byl jsem na kruháku u kadeřnice, ta byla skvělá. Je hezké dostat se sem do Letohradu a je krásné vrátit se domů na Žampach, že jo!

### Mirek se usmál na Jardu a poplácal ho po ramenou

Přišla číšnice, s úsměvem s námi popovídala a bylo jasné, že patří mezi lidi, kteří tyto muže i ženy, v Letohradu nové, s normální radostí přijímá.

**Obou mužů se ptala Markéta Novotná**

## Centrum sociálních služeb Žampach

Domov pod hradem Žampach jako Centrum sociálních služeb Žampach je zařízením s více než 50letou historií a zkušeností v poskytování sociálních služeb a je významným poskytovatelem soci-

álních služeb v regionu Pardubického kraje. Poskytované služby jsou obecně určeny pro osoby s mentálním postižením, které mohou mít přidružené a je významným poskytovatelem soci-

základnu má stále v obci Žampach, ale své služby rozšiřuje i do okolních měst a vesnic. Nyní pečuje v součtu o zhruba 130 uživatelů a poskytuje pět sociálních služeb.

## Arboretum Žampach

Arboretum je celoročně volně přístupné a můžete zde obdivovat známé, méně známé, ale i vzácné exempláře dřevin, které mají svůj původ v různých částech světa. Arboretum o rozloze cca 4 ha nabízí vyžití všem věkovým kategoriím a je poutavým místem laické i odborné veřejnosti a je hojně navštěvované především rodinami s dětmi. A areálu je mnoho herních prvků, navštívit můžete i mini zookoutek nebo smyslový park.

Během roku se zde pořádá několik akcí pro veřejnost:



**Pochod přes tři hrady (6. 5. 2023)** – jsme spoluorganizátory KČT Sopotnice a máme vlastní pěší a cyklo trasy, které startují a opět se vrací do našeho areálu

**Zámecká slavnost (27. 5. 2023)** – tato akce je tematicky zaměřena pro děti

**Žampašská pouť sv. Bartoloměje (27. 8. 2023)** – je spojena s tradiční poutovou mší v místní kapli sv. Bartoloměje

**Vánoční jarmark, dětské dílny a adventní koncert (1. 12. 2023)** – snažíme se vykouzlit tu správnou předvánoční atmosféru.

## Děkujeme, že nám pomáháte

Rádi bychom poděkovali všem sponzorům a podporovatelům našich činností. Poděkování patří i všem dobrovolníkům, kteří nás podporují při pořádaných akcích, ale i při volnočasových aktivitách, kdy svůj čas věnují individuálně našim klientům. A takových dobrovolníků není nikdy dost, proto máte-li chuť a čas, budeme za vás vděční. V neposlední řadě patří velké díky za mnohaletou vstřícnou spolupráci vedení města Letohrad.

Cokoli by vás o našich službách a o naší činnosti zajímalo, vše naleznete na webových stránkách [www.csszampach.cz](http://www.csszampach.cz), nebo se s vámi potkáme osobně.

Za domov pod hradem Žampach  
**Kristýna Hanzelková**

V Letohradě také od roku 2015 domov provozuje *obchůdek s dílnou ručních prací „Z pod hradu Žampach“*, kde je možné zakoupit originální výrobky.